

# 5 PASOS PARA TOMAR UN ENTRENAMIENTO APROBADO POR EMDRIA

## PASO 1: ENTIENDA EN QUE CONSISTE UN ENTRENAMIENTO DE EMDR

- Un entrenamiento de EMDR aprobado por EMDRIA le proveerá el conocimiento y las habilidades que necesita para usar la terapia EMDR. Este cuenta con al menos 50 horas de contenido con conferencias, ejercicios prácticos y consulta de casos.
- El participante recibe educación acerca de la teoría y el modelo de la terapia EMDR y aprende como aplicar esa información en casos reales. El entrenamiento requiere que se utilice y se consulte acerca de la integración de EMDR en la práctica clínica.



## PASO 2: ASEGÚRESE DE QUE USTED PUEDE PARTICIPAR EN UN ENTRENAMIENTO DE EMDR

- Para poder participar en un entrenamiento de EMDR, se requiere que usted tenga su licencia para proveer servicios de salud mental de manera independiente, o que esté tabajando para conseguirla.
- Si no esta seguro si es elegible? Visite los requisitos en esta página: [www.emdria.org/emdr-training/emdr-training-old/eligibility-requirements-for-emdr-training/](http://www.emdria.org/emdr-training/emdr-training-old/eligibility-requirements-for-emdr-training/).



## PASO 3: ENCUENTRE UN ENTRENAMIENTO DE EMDR APROBADO POR EMDRIA

- Cada proveedor aprobado por EMDRIA acomoda sus propias fechas, lugares, formatos y formas de pago.
- El entrenamiento puede ser virtual o en persona y puede tener diferentes fechas y formatos. El calendario de eventos educacionales de EMDRIA le informará acerca de los entrenamientos que vienen, para ver opciones haga click aqui: [www.emdria.org/events/](http://www.emdria.org/events/).
- Nota: hay muchas opciones de entrenamiento, así que dedique un tiempo para buscar y escoger el que llene sus necesidades.



## PASO 4: REGÍSTRESE A EL ENTRENAMIENTO DE LA TERAPIA EMDR

- Cada proveedor aprobado por EMDRIA maneja su propio registro y procesos administrativos
- Nota: EMDRIA no maneja el proceso de registro para ningún entrenamiento de EMDR
- Le recomendamos que se comunique directamente con el proveedor del entrenamiento, si tiene preguntas sobre el registro, los formatos, el proceso de consulta de casos y los requisitos de elegibilidad.



## PASO 5: TERMINE EL ENTRENAMIENTO DE LA TERAPIA EMDR

- El certificado de finalización del entrenamiento de la terapia EMDR indicará que usted ha completado un mínimo de 50 horas de preparación.
- Nota: El certificado de finalización del entrenamiento puede ser diferente del certificado de créditos de educación continuada (CEUs).
- Una vez haya recibido su certificado de finalización, usted es considerado un terapeuta entrenado en la terapia EMDR y se considera que tiene las herramientas para empezar a utilizar EMDR en su práctica clínica.



512-451-5200  
info@emdria.org  
[www.emdria.org](http://www.emdria.org)



**emdria**  
EMDR International Association

CREATING GLOBAL HEALING, HEALTH & HOPE